

心の相談窓口

何か不安や悩みがあれば周りの人たちに相談しましょう。

相談窓口	電話番号	相談内容
県自殺予防情報センター	099-228-9558	自殺を考えている方の相談 大切な人を自死によってなくされた方の相談等
県精神保健福祉センター	099-218-4755	さまざまな心の悩み、依存症についての相談
こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	精神的不安等 心の悩みに関する相談
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	自殺などのさまざまな困難を抱え、一人で悩む方々の相談
鹿児島教育ホットライン	0120-783-574	不登校、いじめ、子育てに関する相談